



## Fiche d'information pour les patients : Folliculite fibrosante de la nuque (Acné chéloïdienne de la nuque, folliculite chéloïdienne de la nuque)

### Qu'est-ce que la folliculite fibrosante de la nuque ?

La folliculite fibrosante de la nuque est une maladie inflammatoire chronique du cuir chevelu qui affecte principalement la région de la nuque. Elle entraîne l'apparition de lésions papulo-pustuleuses douloureuses et évolue généralement vers une fibrose (aspect cicatriciel hypertrophique).

### Causes et Facteurs Déclenchants

Les causes exactes de la folliculite fibrosante de la nuque restent mal comprises, mais plusieurs facteurs sont suspectés :

- **Facteurs mécaniques** : frottement répété (vêtements, casques, rasage).
- **Facteurs infectieux** : possible implication de bactéries.
- **Réaction auto-inflammatoire**
- **Rôle probable du surpoids ou obésité.**

### Symptômes les plus courants

- **Boutons rouges et douloureux** dans la nuque.
- **Pustules ou nodules inflammatoires** parfois également remplis de pus.
- **Démangeaisons et douleurs** localisées.
- **Perte progressive des cheveux** sur les zones nodulaires, avec formation de cicatrices hypertrophiques. Parfois cheveux en touffes en périphérie.

### Diagnostic

Le diagnostic repose sur un examen clinique par un dermatologue.  
Une biopsie cutanée peut être nécessaire mais n'est pas systématique.

### Prise en charge et Traitements

- **Mesures générales** : éviter les facteurs favorisants, notamment frottements, rasages fréquents, irritations mécaniques autres (port de casque etc.) et utiliser des produits doux pour le cuir chevelu.
- **Perte de poids** en cas d'obésité associée.
- **Antibiotiques** topiques ou voie orale au long cours : pour contrôler l'infection et l'inflammation.
- **Corticostéroïdes** : appliqués localement ou injectés pour réduire l'inflammation.
- **Isotrétinoïne** : généralement peu efficace.
- **Laser YAG et lampes flash épilatoires** : option en prévention des récurrences, surtout sur les zones de cheveux en touffes.

La folliculite fibrosante de la nuque est une **affection chronique** nécessitant une prise en charge précoce et adaptée pour limiter la progression et préserver la qualité de vie.