



Fiche d'information pour les patients : Folliculite fibrosante de la nuque (Acné chéloïdienne de la nuque, folliculite chéloïdienne de la nuque)

Qu'est-ce que la folliculite fibrosante de la nuque ?

La folliculite fibrosante de la nuque est une maladie inflammatoire chronique du cuir chevelu qui affecte principalement la région de la nuque. Elle entraîne l'apparition de lésions papulo-pustuleuses douloureuses et évolue généralement vers une fibrose (aspect cicatriciel hypertrophique).

Causes et Facteurs Déclenchants

Les causes exactes de la folliculite fibrosante de la nuque restent mal comprises, mais plusieurs facteurs sont suspectés :

- **Facteurs mécaniques** : frottement répété (vêtements, casques, rasage).
- **Facteurs infectieux** : possible implication de bactéries.
- **Réaction auto-inflammatoire**
- **Rôle probable du surpoids ou obésité.**

Symptômes les plus courants

- **Boutons rouges et douloureux** dans la nuque.
- **Pustules ou nodules inflammatoires** parfois également remplis de pus.
- **Démangeaisons et douleurs** localisées.
- **Perte progressive des cheveux** sur les zones nodulaires, avec formation de cicatrices hypertrophiques. Parfois cheveux en touffes en périphérie.

Diagnostic

Le diagnostic repose sur un examen clinique par un dermatologue.
Une biopsie cutanée peut être nécessaire mais n'est pas systématique.

Prise en charge et Traitements

- **Mesures générales** : éviter les facteurs favorisants, notamment frottements, rasages fréquents, irritations mécaniques autres (port de casque etc.) et utiliser des produits doux pour le cuir chevelu.
- **Perte de poids** en cas d'obésité associée.
- **Antibiotiques** topiques ou voie orale au long cours : pour contrôler l'infection et l'inflammation.
- **Corticostéroïdes** : appliqués localement ou injectés pour réduire l'inflammation.
- **Isotrétinoïne** : généralement peu efficace.
- **Laser YAG et lampes flash épilatoires** : option en prévention des récurrences, surtout sur les zones de cheveux en touffes.

La folliculite fibrosante de la nuque est une **affection chronique** nécessitant une prise en charge précoce et adaptée pour limiter la progression et préserver la qualité de vie.